

# Меню 20 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,8 56

## Вторые блюда

Жаркое по домашнему 40/120 10,3 10,9 21,6 226

Птица запеченная 100 26,7 24,5 1 332

Рыба по итальянски с сыром 80/5 т 19.9 4.3 2.4 128

## Гарниры

Пюре картофельное 180 3,94 5,6 26,44 175

## Напитки

Чай с сахаром, лимон урюк 200/8/5/10 0,55 0,1 13,4 58

## Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2.14 0.3 16.38 80

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню 20 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Цыплята запеченные	90	24,03	22,1	0,9	299
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13,5	66

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

